

План работы школьного спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год.

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Олимп»: – Утверждение совета клуба – Составление плана работы на учебный год – Распределение обязанностей	Председатель клуба «Олимп»
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Проведение школьного легкоатлетического кросса.	Учитель физической культуры, совет клуба

		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учитель физической культуры
2	Октябрь	1.Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		4.Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учитель физической культуры
		5. Контроль проведения физкультминуток	Учитель физической культуры
		6.Проведение предметной недели	Учитель физической культуры
3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Учителя физической культуры
		4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
4	Декабрь	1.Контроль проведения утренней гимнастики и физкультминуток	Учитель физической культуры
5	Январь	2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры
		1.Заседание совета клуба «Олимп»: - Подведение итогов за полугодие - Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-

		- Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	массовый сектор
		2. Участие в районных соревнованиях по шахматам	Учитель физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
6	Февраль	1. Лыжный спринт	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Районные соревнования по волейболу	Учитель физической культуры
		4. Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»	Учитель физической культуры, учителя начальных классов
		5. Районные соревнования по полиатлону	Учитель физической культуры
		6. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов	Учитель ОБЖ Учитель физической культуры
		7. Биатлон	Учитель физической культуры
7	Март	1. Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 9-11 классов	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Организация работы по месту жительства учащихся: - Инструктаж инструкторов- общественников - Помощь в оборудовании спортивных площадок - Помощь в проведении спортивных соревнований	Учитель физической культуры
		4. Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Мальцевская лыжня»	Учитель физической культуры

8	Апрель	1. Организация и проведение дня здоровья	культуры Учитель физической культуры
9	Май	1 . Соревнования по легкой атлетике	Учитель физической культуры
		2 . Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Шадринский Курьер»	Учитель физической культуры
		3 . Итоговое заседание клуба «Олимп» - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий учебный год	Совет клуба

**6. План
физкультурно-спортивных мероприятий
МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина»
на 2022-2023 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Место проведения</i>	<i>участники</i>	<i>Ответственный за проведение</i>
сентябрь				
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физической культуры
2	Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов.	Спортивная площадка школы	5-11 классы	Учитель физической культуры
3	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физической культуры
октябрь				
4	Веселые старты	Спортивный зал	1 – 4 классы	Учитель физической культуры

5	Предметная неделя	Спортивный зал	1 – 11 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
6	День здоровья	Спортивный зал	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
ноябрь				
7	Олимпиада по физкультуре	Спортивный зал	7-11 классы	учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Соревнования по шахматам	Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
декабрь				
10	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
12	День здоровья	Спортивный зал	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
январь				
13	Лыжные гонки (спринт)	Спортивная площадка школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
февраль				
15	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Военизированные эстафеты	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учитель физкультуры
17	Пешеходный туризм	Спортивный зал	1-11 классы	Руководитель туризма, учитель физкультуры
18	Биатлон	Спортивная площадка школы	5-11 класс	Учитель физкультуры
март				

19	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
20	Соревнования по пионерболу	Спортивный зал	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
апрель				
21	Велогонки	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
22	Легкоатлетическая эстафета	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
май				
24	1418-Бежим столько, сколько шла война.	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
25	Водный туризм «Весенние брызги»	Спортивная площадка	1-11 классы	Руководитель туризма, учитель физкультуры
В течение учебного года				
26	Участие в районной спартакиаде	-		Администрация, учитель физкультуры
27	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учитель физкультуры
28	Проведение спортивных секций	-	1 – 11 классы	Администрация, учитель физкультуры
29	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 11 классы	Администрация, учитель физкультуры, учителя внеуроч. деят.
30	Участие педаг. коллектива в спартакиаде района	-	Педагогический коллектив	Администрация, учителя физкультуры

9 .Расписание занятий секции

«Туризм»

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Понедельник с 15:00 до 16:00	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 7-10 лет (1-4 класс)
четверг с 16:30 до 19:30	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 7-17 лет

Руководитель секции - Лукманов Рафаэль Героевич

«Юный спортсмен»

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник с 15.00 до 16.00	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 7-10 лет (1-4 класс)

Руководитель секции – Барнашева Алёна Александровна

«Самбо»

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вторник, четверг с 19.00 до 21.00	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 7-17 лет

Руководитель секции - Юферов Станислав Игоревич

«Биатлон» зимний период.

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Понедельник, пятница с 17:00 до 18:30	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 10-17 лет (5-11 класс)

Руководитель секции – Барнашева Алёна Александровна

«Основы баскетбола»

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Понедельник, пятница с 17:00 до 18:30	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатуллина» Возрастная группа: 10-17 лет (5-11 класс) Работа с населением села Юлдус.

Руководитель секции – Барнашева Алёна Александровна

«Основы волейбола»

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
----------------------	----------------------

Понедельник, пятница с 17:00 до 18:30	Учащиеся МКОУ «Юлдусская СОШ им. Х.Г. Гизатулина» Возрастная группа: 10-17 лет (5-11 класс) Работа с населением села Юлдус.
---------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Руководитель секции – Барнашева Алёна Александровна